



ST PAULS MEDIA **pastoral ministry**  
**AMBUHAY**  
**MISSALETTE**

FOR A SYNODAL CHURCH: COMMUNION, PARTICIPATION, MISSION  
**SYNOD 2021-2023**



Taon 36 Blg. 68

Ika-14 Linggo sa Karaniwang Panahon (A) — Luntian

Hulyo 9, 2023

# Tayo'y Nabubuhay para sa Diyos

P. David O. Reyes, Jr.



**"H**alina at sambahin natin ang Panginoon! Ang lahat ay nabubuhay para sa kanya!"

Ito ang mga kataga na matatagpuan natin sa pasimula ng *Office of the Dead* sa aklat-dasalang *The Liturgy of the Hours*, ang opisyal na panalangin ng Simbahan. Ang mga katagang ito rin ang bumubuo ng buod ng ating mga pagbasa sa ika-14 na Linggo sa Karaniwang Panahon.

Ayon kay Romano Guardini (1885-1968), isang kilalang teologo at manunulat, ang mga katagang ito ay pagkilala na ang lahat ng nilalang ay umiiral para sa Diyos. Walang sinuman ang maaaring mabuhay na hiwalay sa Diyos. Nilikha ng Diyos lahat ng nilalang hindi lamang upang mabuhay kundi para magtamasa ng buhay na ganap kaisa ng Diyos.

Ito ang pananaw na inihayag ni San Pablo Apostol sa mga taga-Roma nang itagubilin niya: "Kung namumuhay kayo

sa laman, ngunit pinapatay ninyo sa pamamagitan ng Espiritu Santo ang mga gawa ng laman, mabubuhay kayo" (8:13). Hinihikayat tayo ni San Pablo na ituon ang ating mga sarili sa mga makalangit na katotohanan, sa tunay na pinagmumulan at dahilan ng ating pag-iral: ang Diyos.

Kung kaya, ang pagkaka-tawang-tao at pagdating ng Anak ng Diyos dito sa daigdig ay tunay na may kabuluhan. Pinatutunayan sa atin ni Hesuskristo na siya ang tunay na Tagapagpahayag ng Ama; na sa pamamagitan niya, makakamit natin ang kaganapan ng buhay kapiling ang Diyos. Ipinapakita sa atin ni Kristo na makakamit natin ang lahat ng ito kung susundin natin ang kanyang mga halimbawa. "Pasanin ninyo ang aking pamatok, at mag-aral kayo sa akin; ako'y maamo at mababang-loob, at makasusumpung kayo ng kapahingahan para sa inyong kaluluwa" (Mt 11:29).

Ayon sa mga dalubhasa ng Banal na Kasulatan, ang "pamatok" ay sumasagisag sa mga bagay na nagdidikta at humuhubog sa buhay ng tao. Ang tagubilin ni Hesus, "pasanin ninyo ang aking pamatok," ay paanyaya sa atin na hayaan din nating mahubog tayo ayon sa kalooban ng Ama, tulad ng pagsunod ni Kristo sa Ama. Kay Hesus, ang personal na patotoo ng Diyos, patuloy nating matututunan kung paano tunay na mabuhay nang ganap: ang umibig sa Diyos at sa kapwa.

Ang tunay na diwa ng pagiging isang alagad ay hindi lamang nakasalalay sa pagpapasailalim ng sarili sa isang guro at pakikiisa sa mga prinsipyo at pananaw nito. Higit sa lahat, ang pagiging isang alagad ay nakasalalay sa pagbibigay ng sarili—ng buong buhay—para sa Diyos. Tayo ay nabubuhay hindi para sa ating sarili; tayo ay nabubuhay upang magbigay-puri sa Diyos.

## PASIMULA

(Slm 48:9–10)  
(Basahin kung walang pambungad na awit.)

**Pagbati**  
(Gawin dito ang tanda ng krus.)

**Paunang Salita**  
(Maaaring basahin ito o isang katulad na pahayag.)

## Pagsisisi

**B—Inaamin ko sa makapangyarihang Diyos, at sa inyo, mga kapatid, na lubha akong nagkasala (*dadagok sa dibdib*) sa isip, sa salita, at sa gawa, at sa aking pagkukulang. Kaya isinasamo ko sa Mahal na Birheng Maria, sa lahat ng mga anghel at mga banal at sa iyo, mga kapatid, na ako'y ipanalangin sa Panginoong ating Diyos.**

**B—Amen.**

Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagka't ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen.

**PAGPAPAHAYAG NG  
SALITA NG DIYOS**

1. Ang kadakilaan ng Diyos ko at Hari, aking ihahayag,/ di ko titigilan magpakailanman ang magpasalamat,/ aking pupurihi't pasasalamat siya araw-araw,/ di ako titigil ng pasasalamat magpakailanman. **(T)**
2. Ang Panginoong D'yos ay puspos ng pag-ibig at lipos ng habag,/ banayad magalit, ang pag-ibig niya'y hindi kumukupas./ Siya ay mabuti at kahit kanino'y hindi nagtatangi;/ sa kanyang nilikha, ang pagtingin niya ay mamamalagi. **(T)**
3. Magpupuring lahat sa iyo, O Poon, ang iyong nilalang;/ lahat

mong nilikha ay pupurihin ka't pasasalamatan./ Babanggitin nilang tunay na dakila ang 'yong kaharian./ at ibabalitang tunay kang dakila't makapangyarihan. (T)

4. Di ka bibiguin sa mga pangako pagkat ang Diyos ay tapat,/ ang kanyang ginawa kahit ano ito ay mabuting lahat./ Siya'y tumutulong sa lahat ng tao na may suliranin;/ yaong inaapi'y inaalis niya sa pagkagupiling. (T)

### **Ikalawang Pagbasa** (Rom 8:9, 11–13)

*Pinalaya tayo ni Hesus mula sa kasalanan, at taglay natin ngayon ang kanyang Espiritu na ating lakas para lumaban sa tukso at mabuhay tayo sa diwa ng Diyos.*

### **Pagbasa mula sa sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Roma**

MGA KAPATID: Hindi na kayo namumuhay ayon sa laman kundi ayon sa Espiritu, kung talagang nananahan sa inyo ang Espiritu ng Diyos. Kung ang Espiritu ni Kristo'y wala sa isang tao, hindi siya kay Kristo. Kung nananahan sa inyo ang Espiritu ng Diyos na siyang muling bumuhay kay Hesukristo, ang Diyos ding iyan ang magbibigay ng buhay sa inyong mga katawang mamamatay, sa pamamagitan ng kanyang Espiritung nananahan sa inyo.

Mga kapatid, hindi na tayo alipin ng likas na hilig ng laman, kaya hindi na tayo dapat mamuhay ayon sa laman. Sapagkat mamamatay kayo kung namumuhay kayo sa laman ngunit kung pinapatay ninyo sa pamamagitan ng Espiritu Santo ang mga gawa ng laman, mabubuhay kayo.

—Ang Salita ng Diyos.

**B—Salamat sa Diyos.**

**Aleluya** (Mt 11:25) (*Tumayo*)

**B—Aleluya! Aleluya! Papuri sa Diyos Ama pagkat ipinahayag n'ya Hari s'ya ng mga aba. Aleluya! Aleluya!**

**Mabuting Balita** (Mt 11:25–30)

**P—**Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Mateo  
**B—Papuri sa iyo, Panginoon.**

NOONG panahong iyo'y sinabi ni Hesus, “Pinasasalamatan kita, Ama, Panginoon ng langit at lupa, sapagkat inilihim mo ang mga bagay na ito sa marurunong at matatalino at inihayag sa may kaloobang tulad ng sa bata. Oo, Ama, sapagkat gayon ang ikinalulugod mo.

Ibinigay sa akin ng aking Ama ang lahat ng bagay. Walang nakakikilala sa Anak kundi ang Ama, at walang nakakikilala sa Ama kundi ang Anak at yaong marapating pagpahayagan ng Anak.

Lumapit kayo sa akin, kayong lahat na napapagal at nabibigatan sa inyong pasanin, at kayo'y pagpapahingahin ko. Pasanin ninyo ang aking pamatok, at mag-aral kayo sa akin; ako'y maamo at mababangloob, at makasusumpung kayo ng kapahingahan para sa inyong kaluluwa. Sapagkat maginhawang dalhin ang aking pamatok, at magaan ang pasaning ibibigay ko sa inyo.”

—Ang Mabuting Balita ng Panginoon.

**B—Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.**

**Homiliya** (*Umupo*)

**Pagpapahayag ng Pananampalataya** (*Tumayo*)

**B—Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.**

**Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos**

**Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nanga-bubuhay at nangamatay na tao.**

**Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao, at sa buhay na walang hanggan. Amen.**

**Panalangin ng Bayan**

**P—**Inihahayag sa atin ng Panginoong Hesus na mahabagin at maawain ang Diyos Ama. Lumapit tayo sa kanya at manalangin nang buong pagitiwala:

**T—Ama, dinggin mo ang aming panalangin.**

**L—**Ipagpatuloy nawa ng Simbahan, sa pamumuno ng Santo Papa, ang kanyang paninindigan para sa kapayapaan, katarungan, at pag-ibig—lalo na kung saan patuloy ang digmaan, panunupil, at hayagang pagkitil sa buhay ng tao at sangnilikha. Manalangin tayo: (T)

**L—**Sikapin nawa ng mga pinuno ng aming bansa na ipalaganap ang kapayapaan at katarungan sa lipunan, at kalingain lahat ng mga mamamayan. Manalangin tayo: (T)

**L—**Puspusin nawa ng Espiritu Santo ang sambayanang Kristiyano upang buong sigasig itong magpahayag ng Mabuting Balita. Manalangin tayo: (T)

**L—**Nawa ang mga kapatid naming nakararanas ngayon ng paghihirap ay makatamasa ng kapanatagan sa ipinagdiriwang naming Eukaristiya ngayon. Manalangin tayo: (T)

**L—**Makatagpo nawa ng kapa-hingahan kay Kristo ang mga inuusig at nabibigatan, ang mga matatandang maysakit at nalulumbay, mga pamilyang nahahati dulot ng kahirapan at 'di pagkakaunawaan. Manalangin tayo: (T)



**L**—Sa ilang sandali ng katahimikan, itaas natin sa Diyos ang ating pansariling kahilingan, gayundin ang iba pang mga pangangailangan ng ating pamayanan. (*Tumahimik*) Manalangin tayo: **(T)**

**P**—Ama naming mapagmahal, dinggin mo ang aming mga kahilingan. Hanguin mo kami sa pagkaligalig at di-pagkakaunawaan, at punuin mo nawa kami ng pananampalataya at katatagan ng loob sa ngalan ni Kristong aming Panginoon.

**B—Amen.**

## PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



**Paghahain ng Alay** (*Tumayo*)

**P**—Manalangin kayo...

**B—Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan sa ating kapakinibangan at sa buong Sambayanan niyang banal.**

**Panalangin ukol sa mga Alay**

**P**—Ama naming Lumikha, ang paghahain namin sa iyong ngalan ay siya nawang sa ami'y dumalisay upang ito ay maging pagganap araw-araw ng aming paglipat sa buhay sa kalangitan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

**B—Amen.**

**Prepasyo** (*Karaniwan V*)

**P**—Sumainyo ang Panginoon.

**B—At sumaiyo rin.**

**P**—Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

**B—Itinaas na namin sa Panginoon.**

**P**—Pasalamat natin ang Panginoon at ating Diyos.

**B—Marapat na siya ay pasalamat.**

**P**—Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat.

Ikaw ang lumikha sa tanan. Ikaw ang nagtakdang magkaroon ng gabi at araw, gayundin ng tag-init at tag-ulan. Ikaw ang humubog sa tao bilang iyong kawangis na

mapagkakatiwalaang mangasiwa sa daigdig. Ikaw ngayo'y pinaglilingkuran sa pagganap sa pananagutan ng iyong pinagtitiwalaan sa pamamagitan ng Anak mong mahal.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

**B—Santo, Santo, Santo Panginoon Diyos ng mga hukbo! Napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo! Osana sa kaitaasan! Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon! Osana sa kaitaasan!** (*Lumuhod*)

**Pagbubunyi** (*Tumayo*)

**B—Sa krus mo at pagkabuhay kami'y natubos mong tunay, Poong Hesus naming mahal, iligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.**

## PAKIKINABANG

**Ama Namin**

**B—Ama namin...**

**P**—Hinihiling naming...

**B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen.**

**Pagbati ng Kapayapaan**

**Paanyaya sa Pakikinabang** (*Lumuhod*)

**P**—Ito ang Kordero ng Diyos. Ito ang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.  
**B—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.**

**Antipona sa Pakikinabang** (Slm 34:9)

**Lasapin ninyo at tikman ang sarap ng pagmamahal ng Panginoon Maykapal. Malaki ang kapalaran pag s'ya'y pinagtiwalaan.**

**Panalangin Pagkapakinabang** (*Tumayo*)

**P**—Manalangin tayo. (*Tumahimik*)

Ama naming mapagmahal, kaming iyong pinapakinabang ay loobin mong laging lumingon sa pinanggalingan ng tinanggap namin ngayon para pagsaluhan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

**B—Amen.**

## PAGTATAPOS

**P**—Sumainyo ang Panginoon.

**B—At sumaiyo rin.**

**Pagbabasbas**

**P**—Magsiyuko kayo samantalang iginagawad ang pagpapala (*Tumahimik*)

Ama naming mapagpala, basbasan mo ng iyong kabanalan ang iyong sambayanan upang matagpuan sa iyo ang kaligtasan mula sa kapahamakan at ang katuparan ng tanang inaasam na kabutihan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

**B—Amen.**

**P**—Pagpalain nawa kayo ng makapangyarihang Diyos Ama at Anak (†) at Espiritu Santo.

**B—Amen.**

**Pangwakas**

**P**—Tapos na ang Misa. Humayo kayo taglay ang Mabuting Balita sa inyong buhay.

**B—Salamat sa Diyos.**

## BE A PAULINE PRIEST OR A BROTHER

If you are a Grade 12 student, a college student, or a young professional, male, single, and interested to become a priest or a brother involved in the apostolate of social communication, we invite you to journey with us.

**Contact us:**

**SSP VOCATION DIRECTOR**

(02) 8895-9701

0962-046-5506

0915-842-0546